

Информация о возможностях получения населением г.Минска психологической и психиатрической (психотерапевтической) помощи в кризисных ситуациях (на 01.05.2025)

Оказание психиатрической помощи в г.Минске осуществляется сетью учреждений здравоохранения психиатрического и непсихиатрического профиля в амбулаторных, стационарных условиях, а также в условиях отделений дневного пребывания.

Помощь **взрослому** населению г.Минска в кризисных ситуациях оказывается:

учреждением здравоохранения «Минский городской клинический центр психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦ психиатрии и психотерапии), являющимся специализированным лечебным учреждением, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных, стационарных условиях и условиях отделений дневного пребывания;

учреждением здравоохранения «10-я городская клиническая больница» (далее – 10-я ГКБ), оказывающим психиатрическую помощь в условиях стационарного психиатрического отделения, в том числе, лечение психосоматических расстройств;

государственным учреждением «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» (далее – РНПЦ психического здоровья), оказывающим консультативную психологическую и психиатрическую помощь, а также обследование и лечение в стационарных условиях.

Помощь взрослому населению г.Минска в кризисных ситуациях может быть оказана на анонимной основе.

Помощь **детскому** населению г.Минска в кризисных ситуациях оказывается:

учреждением здравоохранения «Минский городской клинический центр детской психиатрии и психотерапии» (далее – МГКЦ детской психиатрии и психотерапии), являющимся специализированным лечебным учреждением, оказывающим психиатрическую, психотерапевтическую и психологическую помощь в амбулаторных условиях и условиях отделений дневного пребывания;

учреждением здравоохранения «4-я городская детская клиническая больница» (далее – 4-я ГДКБ), оказывающим психиатрическую и психологическую помощь в условиях детского психиатрического отделения;

РНПЦ психического здоровья, оказывающим психиатрическую помощь в условиях детского стационарного психиатрического отделения и консультативную помощь.

Каждый житель г.Минска может самостоятельно (без направления) обратиться:

✓ за амбулаторной психиатрической помощью взрослому населению:

в МГКЦ психиатрии и психотерапии по адресу: г. Минск, ул. Бехтерева 5, в рабочие дни с 8.00 до 20.00, в субботу: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00 *(с графиком работы можно ознакомиться на сайте mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-399-24-07)*

✓ за амбулаторной психотерапевтической и психологической помощью взрослому населению:

в поликлинику по месту обслуживания *(ознакомиться с графиками работы врачей-психотерапевтов и психологов, номерами телефонов психотерапевтических и психологических кабинетов можно на сайте МГКЦ психиатрии и психотерапии: mail@mgkpd.by или по телефону +375-17-351-61-74);*

в Городской центр пограничных состояний по адресу: г. Минск, ул. Менделеева 4, в рабочие дни с 8.00 до 20.00 *(с графиком работы можно ознакомиться на сайте mail@mgkpd.by и по телефону +375-17-351-61-74);*

✓ за амбулаторной психиатрической (психотерапевтической, психологической) помощью детскому населению:

в МГКЦ детской психиатрии и психотерапии по адресам: г. Минск, ул. Я.Лучины, 6-1н и ул. Одинцова 63/2, в рабочие дни с 8.00 до 20.00; в субботу по адресу: ул. Я.Лучины, 6-1н: с 1 октября по 15 мая – с 09.00 до 16.00; с 16 мая по 30 сентября – с 09.00 до 15.00 *(с графиком работы можно ознакомиться на сайте МГКЦ детской психиатрии и психотерапии mail@gkdpnd.by и по телефонам: +375-17-320-88-71 (ул. Я.Лучины, 6-1н), +375-17-397-37-15 (ул. Одинцова, 63/2).*

При обращении необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт, свидетельство о рождении, вид на жительство в Республике Беларусь, удостоверение беженца, идентификационную карту, иные биометрические документы).

При наличии медицинских показаний помощь может быть оказана в стационарных условиях:

✓ взрослому населению – в психиатрических отделениях МГКЦ психиатрии и психотерапии (телефон для справок +375-17-399-24-07);

в психиатрическом отделении для лечения психических (психосоматических) расстройств 10-ой ГКБ (телефоны для справок +375-17-345-30-46; +375-17-340-04-42);

в государственном учреждении РНПЦ психического здоровья (телефоны для справок +375-17-377-80-46; +375-17-303-24-42);

✓ детскому населению:

в психиатрическом отделении 4-ой ГДКБ (контактные телефоны +375-17-325-37-72; +375-17-354-59-97);

в РНПЦ психического здоровья (контактные телефоны +375-17-377-80-46; +375-17-303-24-42).

Дополнительно информируем, что гражданин в период нахождения на стационарном лечении может получить консультативную помощь врача-специалиста службы охраны психического здоровья:

✓ врача-психиатра-нарколога – в городских клинических больницах (1-ой, 2-ой, 4-ой, 5-ой, 6-ой, 10-ой, 11-ой, Городской клинической больнице скорой медицинской помощи), Минском научно-практическом центре хирургии, трансплантологии и гематологии, Минском городском клиническом онкологическом центре;

✓ врача-психотерапевта – в городских клинических больницах (1-ой, 3-ей, 5-ой, 6-ой, 10-ой), Минской городской гинекологической больнице, Минском научно-практическом центре хирургии, трансплантологии и гематологии, Больнице паллиативного ухода «Хоспис», Минском городском клиническом центре дерматовенерологии, Минском городском клиническом онкологическом центре.

В городских детских поликлиниках №№ 4, 7, 8, 9, 11, 13, 17, 23 и в педиатрическом отделении 4-ой городской поликлиники г.Минска в рамках проекта «Укрепление здоровья подростков» при поддержке Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) функционируют Центры дружественные подросткам, в которых осуществляется индивидуальное и групповое психологическое консультирование подростков, психологическое консультирование родителей, семейное психологическое консультирование.

В городских детских поликлиниках №№ 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 15, 19 функционируют Центры раннего вмешательства для детей раннего возраста, в которых осуществляется определение уровня развития ребенка, его индивидуальных особенностей и потребностей, обучение способам и приемам коммуникации, ознакомление с тематической литературой (более подробная информация размещена на сайтах соответствующих детских поликлиник).

Психологическая помощь в кризисных ситуациях, в том числе лицам, оказавшимся жертвами жестокого обращения и (или) сексуального

насилия, также предоставляется по телефонам кризисной помощи (*режим работы: ежедневно, круглосуточно, анонимно*):

✓ детям и подросткам:

по телефону Общенациональной детской телефонной линии помощи 8-801-100-1611;

по телефону +375-17-263-03-03;

✓ взрослому населению:

по телефонам +375-17-352-44-44; +375-17-304-43-70.