

АРИТМИЯ

Аритмия – это любое нарушение регулярности или частоты нормального сердечного ритма. Аритмия может протекать бессимптомно или ощущаться в виде сердцебиения, замирания или перебоев в работе сердца. Иногда аритмии сопровождаются головокружением, обмороками, болями в сердце, чувством нехватки воздуха.

Аритмии распознаются в процессе инструментальной диагностики (**ЭКГ, холтеровского мониторинга, нагрузочных тестов**), а также при аускультации сердца врачом. В лечении различных видов аритмий используется медикаментозная терапия и кардиохирургические методы, один из которых – установка электрокардиостимулятора. Нормальным на ЭКГ является регулярный, синусовый ритм. Аритмия на ЭКГ отмечается терминами: нарушение ритма, экстрасистола, экстрасистолия, ритм предсердный, фибрилляция или трепетание предсердий, АВ блокада. **Аритмии могут вызывать тяжелые нарушения деятельности сердца или функций других органов, а также сами являются осложнениями различных серьезных патологий.** По статистике нарушения проводимости и сердечного ритма в 10-15% случаев являются причиной смерти от болезней сердца. Изучением и диагностикой аритмий занимается раздел кардиологии – аритмология, а специализированную помощь больным с нарушениями ритма оказывает врач аритмолог.

Причинами аритмий являются кардиальные патологии: ишемическая болезнь сердца, пороки развития, травмы сердца, воспалительные и невоспалительные заболевания сердца, сердечная недостаточность, а также осложнения кардиохирургических операций. Кроме того, развитию аритмий способствует стресс, сильные эмоции, интенсивная умственная или физическая работа, курение,

употребления алкоголя, крепкого чая и кофе, острой пищи, невроза, заболевания щитовидной железы с избыточной функцией, пищевые и химические отравления, лихорадки, заболевания крови, вирусные и бактериальные токсины, промышленные и иные интоксикации, гипоксия, предменструальный синдром у женщин. Ночные аритмии чаще связаны с заболеваниями желчного пузыря, кишечника, заболеваниями мочевого пузыря, язвенной болезнью 12-перстной кишки и желудка. Кроме того, аритмии могут быть связаны с нарушением обменных процессов, в первую очередь ионов калия, магния, натрия, кальция. Если пациент принимает лекарства, которые влияют на ритм сердца, то он должен посоветоваться с лечащим врачом и предупредить врача о появлении перебоев в сердце или об ухудшении самочувствия связанного с приемом лекарства. При самостоятельном изучении инструкции по применению лекарственного препарата необходимо обращать внимание на такие слова, как блокаторы, аритмогенный, аритмия, тахикардия, брадикардия. Механические аритмии возникают при травмах грудной клетки, падениях, ударах, повреждении электрическим током и т. д. В развитии аритмий также играет роль наследственная предрасположенность. Аритмии без установленной причины называются идеопатическими.

Лечение аритмии также индивидуально, как и причина ее возникновения, которая определяется лечащим врачом терапевтом (поликлиники/больницы), кардиологом, аритмологом. Основные принципы лечения больных аритмией заключаются:

1) в устранении аритмогенного фактора (прекращение употребления отравляющих веществ, к которым относятся алкоголь, табак, химические и наркотические вещества, ядовитые грибы, некачественные или непригодные к употреблению резко острые или копченые продукты питания, а

также отмена лечащим врачом лекарств, способствующих нарушению ритма);

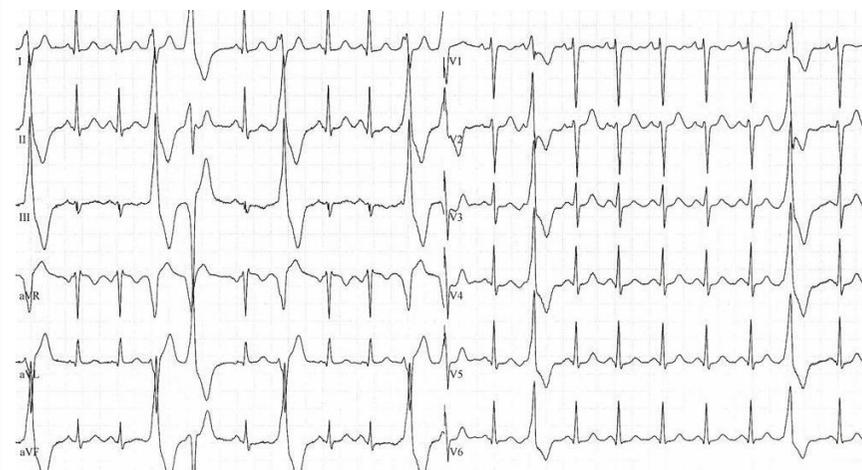
2) в лечении основных острых или хронических заболеваний в том числе ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, лихорадки, воспалительных заболеваний, заболеваний эндокринной системы и других; 3) в изменении образа жизни (исключение стрессов, переедания, гиподинамии, изменение условий труда: снижение на рабочих местах влияния шума, вибрации, лучевых, волновых и других источников).

*Врач функциональной диагностики
Фёдорова Елена Леонидовна*

Учреждение здравоохранения
«29-я городская поликлиника»

Сайт в Интернете:
www.29gp.by

АРИТМИЯ



2022г.