

По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), репродуктивное здоровье – это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, характеризующее способность людей к зачатию и рождению детей, возможность сексуальных отношений без угрозы заболеваний, передающихся половым путем, гарантию безопасности беременности, родов, выживание и здоровье ребенка, благополучие матери, возможность планирования следующих беременностей, в том числе и предупреждение нежелательных.

Основы репродуктивного здоровья закладываются еще в раннем возрасте. и зависят от генетических особенностей, наличия патологии различных органов и систем организма, действия факторов внешней среды и т.п. Раннее начало половой жизни, частая смена половых партнеров, заболевания, передающиеся половым путем, включая ВИЧ, незапланированная беременность, аборт являются основными проблемами репродуктивной сферы.

Особое значение имеют инфекции, передаваемые преимущественно половым путем, отрицательно влияющие на состояние репродуктивного здоровья. Не выявленные и не вылеченные своевременно, они могут стать причиной серьезных осложнений и хронических заболеваний репродуктивной и мочеполовой системы и бесплодия как у женщин, так и у мужчин. Использование средств защиты (презерватива) при неуверенности в половом партнере

поможет избежать ИППП. Своевременное обращение к врачу и правильное лечение при первых признаках неблагополучия поможет снизить риск возможных осложнений.

Нельзя не сказать и о той угрозе для репродуктивного здоровья женщины, к которой приводит прерывание незапланированной беременности. Ложась на гинекологическое кресло, приняв решение сделать аборт, каждая женщина рискует больше никогда не услышать от врача фразу: «Вы беременны». Женщина должна понимать - аборт способен стать в дальнейшем причиной бесплодия, невынашивания беременности, хронических воспалительных заболеваний. Некоторые считают: «я еще успею», но такое мнение в будущем может окончиться фатальным последствием.

Надежная контрацепция с учетом возраста, репродуктивных планов женщины, ее состояния здоровья, назначенная врачом – вот самый надежный путь избежать незапланированной беременности и аборта.

Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека, на которую влияют образ жизни и привычки, способствующие сохранению здоровья или, наоборот, приводящие к возникновению заболеваний. Его состояние во многом определяется ответственным отношением человека к своему здоровью. Как известно, малоподвижный образ жизни, переизбыток, неправильное питание приводят к развитию многих заболеваний, в том числе и к нарушению функции яичников, что

является часто причиной бесплодия. Никотин, алкоголь, наркотические вещества вызывают снижение у мужчин количества подвижных сперматозоидов, у женщин - овариального запаса яичников, т.е. количества тех фолликулов, которые могут «дать» яйцеклетку и желанную беременность в последующем. Сегодня, к сожалению, часто встречаются случаи, когда у молодых женщин в возрасте 25-35 лет, имеющих вредные привычки (даже в прошлом), овариальный запас яичников резко снижен и даже равен нулю (как у женщин в менопаузе), а у мужчин практически отсутствуют способные к оплодотворению сперматозоиды. В этих случаях наступление беременности даже с использованием дорогостоящей методики ЭКО остается под большим вопросом.

Сохранение репродуктивного здоровья - задача и женщины, и мужчины. Каждая беременность должна быть желанной, а родители будущего ребенка - здоровыми. Ведь только здоровые родители могут дать жизнь здоровым детям, которые в дальнейшем, при условии сохранения их здоровья, смогут стать здоровыми родителями.

*Врач акушер-гинеколог, заведующая
женской консультацией
Дроздова Татьяна Валерьевна*

Учреждение здравоохранения
«29-я городская поликлиника»

www.29gp.by



РЕПРОДУКТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ

2025 г.