

ОПАСНЫЕ РАСТЕНИЯ

На территории Беларуси произрастает около 12 тыс. видов растений и грибов. Ежегодно выявляется ряд новых видов, ранее не встречавшихся и не установленных. В Минской области зарегистрировано 36 видов ядовитых растений.

Выбираясь на природу не надо забывать о ядовитых растениях. Их не так много, но они могут содрать большие неприятности благодаря вашему незнанию или невнимательности. Занимаясь обустройством приусадебного участка об этом тоже нельзя забывать.

Ученые отмечают, что ядовитые растения могут не только убить, но и вылечить. Многие ядовитые растения являются лекарственными. Все зависит от дозы и применения. Вредное может быть полезным, только нужно знать дозу, условия обработки и применения.

С растениями, как ни странно это звучит, нужно быть осторожными и осмотрительными. Очень важно уметь различать их и научить этому своих детей. С этим надо считаться, подбирая ассортимент для своего дачного цветника или, гуляя с ребенком по цветущему лугу. Если взрослый человек может пройти мимо яркого растения, ребенок, как правило, потянется к цветку или красной ягоде.



Борщевик ничего хорошего не сулит

Гигант среди трав – борщевик (медвежья лапа) – растение из семейства сельдерейных может достигать в высоту 2,5 м и более. Насчитывается более 60 его видов. Один из них – борщевик сибирский Сосновского. В 60-х годах XX века усиленно насаждался в качестве кормового

растения для скота, поскольку он дает обильную зеленую массу. Но из-за своей агрессивности был выведен из культурного выращивания, зато остался в качестве злостного и опасного сорняка, разрастающегося непроходимыми зарослями вдоль дорог, по краям полей и возле жилищ. Цветки желто-зеленого цвета, собраны в крупные зонтичные соцветия. Цветение начинается в конце июня и продолжается до октября. Основными токсическими веществами являются алкалоиды, сапонины и флавоноиды. Они резко повышают чувствительность кожи к солнечному облучению. При соприкосновении с ним, или попадании на кожу его сока, возникает воспаление, сходное с солнечным ожогом. В некоторых случаях достаточно полутора минут контакта с борщевиком и двух минут воздействия солнечного света, чтобы в течение двух суток развился ожог.



Так что, следует знать самим и объяснить детям, что ожог борщевиком во много раз опасней, чем, например, "укус" крапивы. При приеме борщевика внутрь могут возникать галлюциногенные видения. Признаки отравления: озноб, головокружение, головная боль, зуд и жжение кожных покровов. При длительном воздействии возникают глубокие язвы, заживающие очень долго и оставляющие белые рубцы.

Для предупреждения проблем стоит избегать прикасаться к «симпатичным гигантским зонтикам», но коли так случилось – необходимо промыть кожу чистой водой, прикрыть от солнца и обратиться к врачу.

Список можно пополнить и такими безобидными лакомствами, как **вишни, абрикосы, сливы и персики**. Не стоит забывать об этих фруктах с косточками, они тоже могут очень негативно повлиять на здоровье. В сердцевине присутствует

амигдалин, поэтому лучше предварительно удалять ее при консервации упомянутых плодов. Другое название яда будет знакомо курильщикам - синильная кислота. О ее вреде известно достаточно много, поэтому не стоит подвергать себя ненужной опасности. Это химическое соединение служит природной защитой плода и предохраняет его от поедания животными.

Ядовитые растения Беларуси многим знакомы с детства. Например, всем известная и, казалось бы, только полезная и вкусная картошка, также может привести к отравлению.

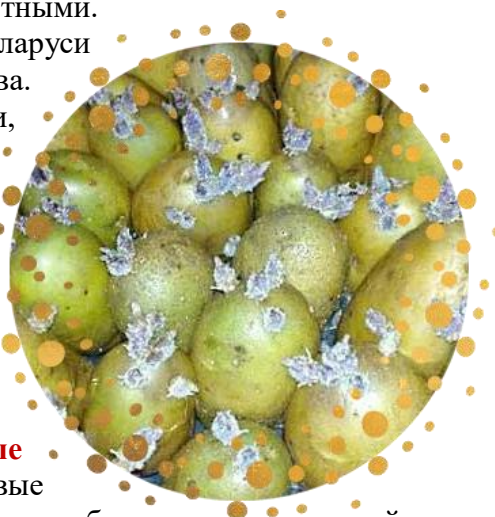
Позеленевшие на солнце клубни накапливают в себе яд, название которого - соланин, приводящий к лихорадке и даже судорогам.

Не менее опасны и **зеленые плоды томатов**. Коричневые зернышки из сердцевины содержат в себе йод, которого в современных условиях так не хватает организму. Кроме полезного, косточки имеют в себе гликозид амигдалина, который в большом количестве становится ядом, приводящим к тяжелым заболеваниям.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод:

- во избежание несчастных случаев не надо собирать растения, которые вам не знакомы;
- если не можете удержаться от посадки на личном участке уж больно приглянувшегося растения с сомнительной или заведомо опасной репутацией, предупредите родных и соседей.

*Врач-хирург
Заведующий хирургическим отделением
Полюхович Василий Иванович*



Учреждение здравоохранения
«29-я городская поликлиника»

www.29gp.by

Опасные растения **БОРЩЕВИК**



2023 г.